

RESTAURANT MUNICIPAL LONS LE SAUNIER

Produit biologique



Produit local



Fait maison



MENU SCOLAIRE



Novembre

Les produits bio sont locaux sauf les kiwis, oranges et bananes et certains fromages et pâtes

Novembre 2020

Lundi 2.11 chou rouge vinaigrette AB sauté de veau marengo torsades AB camembert AB fruit de saison	Mardi 3.11 sans viande taboulé omelette au fromage épinards hachés saint Nectaire AOP flan caramel	Mercredi 4.11 tarte au fromage rôti de porc IGP au jus petits pois fromage blanc fruit de saison	Jeudi 5.11 salade verte filet de poisson meunière gratin de potiron AB tome grise Compote de pommes AB	Vendredi 6.11 AB betteraves à la pomme verte bœuf AB aux carottes AB vache qui rit AB gâteau au chocolat	
Lundi 9.11 salade de p. de terre AB filet de poisson citron jardinière de légumes tome blanche fruit	Mardi 10.11 sans viande terrine de légumes parmentier végétarien AB rondelé AB compote pomme fraise	Mercredi 11.11 FERIE		Jeudi 12.11 carottes râpées AB aiguillette de poulet au jus lentilles AB Coulommiers tarte au citron	Vendredi 13.11 cocktail de pamplemousse quenelles sce financière AB haricot beurre comté AOP crème dessert vanille
Lundi 16.11 velouté de potiron AB jambon/rosette p de terre sce raclette AB fruit	Mardi 17.11 salade de chou bicolore AB escalope volaille sce champignon boulgour AB cantal AOP liégeois chocolat	Mercredi 18.11 salade de riz filet de poisson sce aux herbes chou fleur sauté petit suisse aromatisé fruit	Jeudi 19.11 betteraves rouges AB carbonade de bœuf AB purée de potiron AB bûche du Pilat fruit	Vendredi 20.11 sans viande salade pâtes aux légumes AB œuf florentine camembert AB clafoutis aux poires	
Lundi 23.11 céleri rémoulade AB spaghetti bolognaise AB comté AOP compote AB	Mardi 24.11 salade p de terre aux légumes AB filet de poisson au lait de coco carottes et navets AB polinois fruit	Mercredi 25.11 sans viande salade verte fajita végétarienne cancoillote liégeois aux fruits	Jeudi 26.11 salade américaine filet de poulet aux aïelles poêlée de légumes verts philadelphia tarte au potiron AB	Vendredi 27.11 haricots verts en salade choucroute (pommes vapeur AB) munster AOP fruit	
Lundi 30.11 Carotte râpée vinaigrette AB rôti de porc IGP sce pomme pomme vapeur AB saint Savin crème dessert caramel	Vous trouverez sur www.ville-lons-le-saunier.fr des suggestions de menu du soir pour équilibrer votre journée La liste des produits bio et locaux n'est pas exhaustive...Cela dépend des approvisionnements et de la météo				

